

JHSジャパンハーブソサエティ 中級インストラクター養成講座

1日に2コマ進めます ☆10:30~16:00頃

回	学ぶこと	作るもの
1	修道院ハーブの歴史	ヒルデガルトハーブティー
2	ガーデンデザイン	ガーデンデザインと種まき
3	ハーブの植物学～学名の基本	モイストポップリ
4	アロマセラピーとコスメ	季節のハーブ蒸留 (ローズかネロリ他)
5	スパイスの基本的な使い方	スパイスカレー2種
6	世界のスパイス	オリジナルガラムマサラ
7	藍染の化学	藍の生葉染め
8	日本におけるハーブ	練香
9	ハーブの組織と形態	スパイススプーン
10	園芸療法の基礎	栽培計画と種まき
11	ハーブの化学	ローストポークとマウスウォッシュ
12	ゆったりクラフトの時間	シューズキーパーとアイピロー
13	ハーブティー各論	症状別ブレンドハーブティー
14	ゆったりクラフトの時間	クリスマススワッグ
15	日本のミックスハーブ	オリジナル七味唐辛子
16	アロマセラピーと人体構造	症状別アロマオイル
17	お肉とお魚に合うハーブ	手作りソーセージ
18	藍染の応用	藍染 ブドウ糖建て



初級で得た知識を
しっかり深めて応用するチカラ

視野を拡げ
世界の植物と文化に目を向ける

日々の暮らしにより簡単に取り入れて
自信をつける

楽しい！で続けたこと
いつの間にか
誰かを笑顔にする瞬間に出会えるでしょう

☆期間 全18回 約1年間

☆受講料 (入学金・材料費など含む) 全18回 135,000円

分割払い：初回までに4回分30,000円

以降毎月15,000円×7回

※途中で退学される場合、残りの授業料は一括精算となります。

☆テキストは初級と同様

☆講師 naturary-house 中谷 尚子

JHSジャパンハーブソサエティ上級インストラクター
AEAJアロマ環境協会アロマセラピーインストラクター
生活の木ハンドメイドギルドハンドメイドソーブインストラクター
JCA日本キャンドル協会 アーティスト/インストラクター