

JHSジャパンハーブソサエティ 初級インストラクター養成講座

第6期 2025年6月START! 火曜/日曜 日中クラス ☆10:30~16:00頃

回	日程(日)	日程(火)	学ぶこと	作るもの
1	2026 6/14	2026 6/23	ハーブクラフトの歴史	タッジーマッジー
2	6/14	6/23	アロマセラピーの基本	ハーブチンキ
3	7/5	7/7	シソ科のハーブ①	蒸留とボディローション
4	7/5	7/7	ゆったりクラフトの時間	ラベンダーバンドルズ
5	8/2	8/4	クッキングハーブの基本	ジェノベーゼソース
6	8/2	8/4	シソ科のハーブ②	ハーブオイル・ソルト・チーズ
7	9/6	9/8	ハーブの歴史	どろぼうのビネガー
8	9/6	9/8	種まきと挿木	秋ハーブの種まき・挿木
9	10/18	10/6	アロマセラピーの活用法	クリームとエアフレッシュナー
10	10/18	10/6	各種ハーブティー	ハーブティーと焼き菓子
11	11/8	11/10	お料理のミックスハーブ	ブーケガルニ
12	11/8	11/10	ゆったりクラフトの時間	フルーツポマンダー
13	11/29	12/1	ゆったりクラフトの時間	ボタニカルキャンドル
14	11/29	12/1	コニファー 柑橘・キク科のハーブ	クリスマスアレンジメント
15	2027 1/17	2027 1/12	染色の基本	あかねで染めるトートバック
16	1/17	1/12	有毒植物のこと	ドライポプリ
17	2/7	2/9	ハーブと人のつながり	ハーブで染めるストール
18	2/7	2/9	土作りと病害虫管理	春ハーブの種まき・挿木

自分でハーブを育てて収穫する。
収穫したハーブをクラフトやお料理で楽しみ
健康にも役立てる。
そして
この豊かな暮らしを誰かに伝えられる様になる。

ハーブの効能だけではなく
実習で育む
活用するチカラ。

植物のある温かい暮らしを
たっぷり楽しんでくださいね。

☆期間 2026年6月~2027年2月 全18回

☆受講料 (入学金・材料費など含む) 全18回 132,000円

☆テキスト代 別途 3300円

☆講師 naturary-house 中谷 尚子
JHSジャパンハーブソサエティ上級インストラクター
AEAJアロマ環境協会アロマセラピーインストラクター
生活の木ハンドメイドギルドハンドメイドソーブインストラクター
JCA日本キャンドル協会 アーティスト/インストラクター