

# JHSジャパンハーブソサエティ 中級インストラクター養成講座

第4期 2026年4月START! 日曜 クラス ☆10:30~16:00頃

| 回  | 日程 (月)       | 学ぶこと          | 作るもの                   |
|----|--------------|---------------|------------------------|
| 1  | 2026<br>4/19 | 修道院ハーブの歴史     | ヒルデガルトハーブティー           |
| 2  | 4/19         | ガーデンデザイン      | ガーデンデザインと種まき           |
| 3  | 5/24         | ハーブの植物学~学名の基本 | モイストポプリ                |
| 4  | 5/24         | アロマセラピーとコスメ   | 季節のハーブ蒸留<br>(ローズかネロリ他) |
| 5  | 6/7          | スパイスの基本的な使い方  | スパイスカレー2種              |
| 6  | 6/7          | 世界のスパイス       | オリジナルガラムマサラ            |
| 7  | 7/12         | 藍染の化学         | 藍の生葉染め                 |
| 8  | 7/12         | 日本におけるハーブ     | 練香                     |
| 9  | 9/13         | ハーブの組織と形態     | スパイススプーン               |
| 10 | 9/13         | 園芸療法の基礎       | 栽培計画と種まき               |
| 11 | 10/4         | ハーブの化学        | ローストポークとマウスウォッシュ       |
| 12 | 10/4         | ゆったりクラフトの時間   | シューズキーパーとアイピロー         |
| 13 | 11/15        | ハーブティー各論      | 症状別ブレンドハーブティー          |
| 14 | 11/15        | ゆったりクラフトの時間   | クリスマススワッグ              |
| 15 | 2027<br>1/24 | 日本のミックスハーブ    | オリジナル七味唐辛子             |
| 16 | 1/24         | アロマセラピーと人体構造  | 症状別アロマオイル              |
| 17 | 2/14         | お肉とお魚に合うハーブ   | 手作りソーセージ               |
| 18 | 2/14         | 藍染の応用         | 藍染 ブドウ糖建て              |

初級で得た知識を  
しっかり深めて応用するチカラ

視野を広げ  
世界の植物と文化に目を向ける

日々の暮らしにより簡単に取り入れて  
自信をつける

楽しい!で続けたこと  
いつの間にか  
誰かを笑顔にする瞬間に出会えるでしょう

☆期間 2026年4月~2027年2月 全18回

☆受講料 (入学金・材料費など含む) 全18回 145,000円

☆テキストは初級と同様

☆講師 naturary-house 中谷 尚子

JHSジャパンハーブソサエティ上級インストラクター  
AEAJアロマ環境協会アロマセラピーインストラクター  
生活の木ハンドメイドギルドハンドメイドソーブインストラクター  
JCA日本キャンドル協会 アーティスト/インストラクター